



## kafeak

Espresso	1.25
Amerikarra	1.25
Espresso bikoitza	2
Espresso +100 ml esne	1.4
Espresso + 160 ml esne	1.5
Espresso + 200 ml esne	1.8
+ esne begetala	0.2



## té eta belar sendagarriak

ETIKOA, IRAUNKORRA ETA KALITATEZKOAK

Ama Naturak gizarteari ematen dizkion bedeinkazioak ugariak dira.

Tidoren munduko lorategi batzuetako uztarik onenak gerturatu nahi dizkizugu, producto hauek eskaintzen dituzten ontasunak euren erarik naturalenean goza ditzazun.

### TE-ak

Gosari Ingelesa	2
Sencha Green	2
Chai	2
Roiboosa	2
Ginseng Yogi Tea	2
Te txuria aloe vera-rekin	2
Choco-Chili	2
Energia positiboa: Ahabia, Hibisco lorea	2

### BELAR SENDAGARRIAK

Lemon Grass - Jengibre	2
Hibisco lorea - kanela	2
Sagarra - Kanela	2
Kamamila - Bainila	2
Hiru menta	2
Relax	2



## beste edari batzuk

Jengibredun Konbutxa organikoa	3.2
Te-arekin eginiko Konbutxa organikoa	3.2
Fritz Kola	2.5
Izetako sagar zuku ekologikoa	2.5
Alzolako ur minerala 330 ml	1.25
Alzolako ur minerala 1500 ml	3
San Pellegrinoko ura 250 ml	2

Prezio guztiek BEZ-a gehitua dute.



## hotzean prentsaturako zukuak, the juicy community

250 ml	2.95
500 ml	5.50

**Energia:** sagarra, espinaka eta limoia

**Digestiboa:** papaya, sagarra, platanoa eta limoia

**Bitaminaduna:** sagarra, kiwia, kale eta espirulina

**Suspergarria:** tomatea, azenarioa, erromolatxa, apioa eta luzokerra



## ardoak

Tidoren ardo bakar eta bereziei ematen diegu lehenetasuna, natura eta bere zikloak zaintzen dituzten produktoreek eginak.

	kopa	botila
<b>TXAKOLINA ETA CAVA</b>		
K-Pilota Karlos Arguiñano HONDARRABI ZURI - GETARIA	2	11
Colet Brut Tradicional XAREL'LO, MACABEO, PARELLADA - PENEDÉS	2.8	17
<b>SAGARDOA</b>		
Izeta Ekologikoa ZARAUZ		5
<b>ARDO TXURIAK</b>		
Cucú VERDEJO - CASTILLA Y LEÓN	2.3	14
Finca A Pedreira ALBARIÑO - RIAS BAIXAS	2.8	17
A Coroa GODELLO - VALDEORRAS	2.8	17
<b>ARDO GORRIAK</b>		
Roselito TINTO FINO, ALBILLO - RIBERA DEL DUERO	2.4	15
<b>ARDO BELTZAK</b>		
La Bicicleta Voladora TEMPRANILLO, VIURA - RIOJA	2.3	14
Quinta Milú TINTA DEL PAÍS - RIBERA DEL DUERO	2.5	15
Cortezada MENCIA - RIBEIRA SACRA	3	18
Benjé LISTÁN NEGRO - TENERIFE	3.7	22
Albahra GARNACHA TINTORERA - ALBACETE	2.8	17
Altaroses GARNACHA - MONTSANT	2.9	17



## zerbezak

Estrella Galicia		Basqueland Brewing Project HERNANI	
Kaina	2.2	Zerbeza	3.75
Zuritoa	1.1	Kaina	4
Radler	2.5	Zuritoa	2.2
Gluten Gabea	2.5		
Alkoholik Gabekoa	2.5		